



КАК РАБОТАЮТ ПОДГУЗНИКИ?

Правила ухода

ПРИВЕТ!

У вас родился малыш, и я искренне поздравляю вас с этим радостным и долгожданным событием в вашей жизни.

Я очень рада, что вы выбрали наши подгузники для естественного пеленания малыша.

Поначалу использование многоразовых подгузников может показаться вам достаточно сложным.

Предлагаю ознакомиться с советами, которые, возможно, облегчат восприятие идеи естественного пеленания и помогут быстрее освоиться.



НЕ НАПРЯГАЙТЕСЬ

Самое главное - не напрягайтесь, не относитесь к переходу на многоразовые хлопковые подгузники как к тяжелой ноше, которую вы собираетесь взвалить на себя во имя здоровья, экологии или экономии.

С тех пор, как в каждом доме появилась стиральная машина, естественное пеленание перестало быть обузой. А то время, которое вы будете проводить за пеленанием, заботясь о малыше, будет приносить вам удовольствие.

Пусть у вас всегда будет под рукой пачка одноразовых аналогов. Используйте их если вы устали и у вас нет сил менять хлопковые подгузники так часто, как это необходимо. Поверьте, через какое-то время вы увидите разницу в использовании двух видов подгузников, и откажетесь от "памперсов".

ЕСТЕСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЫША

Малыш достаточно быстро начинает осознавать причинно-следственную связь между «пописать» и «стало мокро»; в итоге он будет просить вас сменить подгузник. Ребенок научится понимать свое тело, а со временем он начнет писать реже и в больших объемах. Что это означает? Это означает, что почки будут работать правильно и «взрослеть» вместе с ребенком. Обычный памперс всегда сухой и малыш писает часто и в небольших количествах. Так может продолжаться достаточно долго.



Многие педиатры в неформальной беседе отмечают, что все чаще и чаще встречаются трехлетки, которые мочатся как младенцы (часто и «порционно»), а также не понимают, что нужно на горшок ходить по-большому. К сожалению, эра памперсов еще крайне молода, и пока нет достоверных исследований на тему вреда/пользы от них, но первые тревожные звоночки уже есть.

ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ

Поддержка близких крайне важна. Если ваш муж или мама, или свекровь говорят вам, что вы занимаетесь ерундой, вам будет вдвойне сложнее. Расскажите подробно о пользе многоразовых подгузников, что ребенок будет лучше понимать свое тело и быстрее сядет на горшок. Не стоит забывать и про существенную экономию бюджета: многоразовые подгузники полностью окупятся уже через несколько месяцев. Чтобы подкрепить свои доводы, купите подгузники для взрослых и наденьте на всех членов семьи. Обычно после этого вопрос использования одноразовых памперсов закрывается автоматически

ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ

Если вдуматься, то наличие удобных памперсов никак не сказывается на занятости мамы. Давайте будем честными: большинство мам не тратит «высвободившееся» время с пользой для ребенка. А ведь это время, которое мы можем провести с нашими детьми. Каждый раз, меняя многоразовый подгузник, делайте легкий массаж ручек и ножек, прочтите короткий стишок, поцелуйте кроху в носик. Сейчас, в мире гаджетов и безлимитного интернета, нам так не хватает живого общения. Использование многоразовых подгузников автоматически сближает вас с ребенком и окупится в будущем не только материально, но и обеспечит малышу здоровое доверие к миру.



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ГЛАЖКИ

Да-да, не надо гладить. Ничего. Борьба с бактериями в пеленках — это не более чем страшилка из прошлого. Никто почему-то не говорит о том, что с помощью утюга вы только приглаживаете ворсинки, и ткань от этого только хуже дышит. Безусловно, глаженные вещи выглядят намного приятнее, но подгузники и пеленки лишь потеряют от этого свои впитывающие свойства.

ЗАБОТА О БУДУЩЕМ

Период разложения одноразового подгузника исчисляется столетиями. Миллионы семей по всему миру каждый день выбрасывают тонны грязных одноразовых подгузников. И к сожалению, еще ни один одноразовый подгузник не разложился. Переход на многоразовые хлопковые подгузники - это ваш реальный вклад в экологию планеты.

Менять мир вокруг себя очень просто! Начните с себя.

Вы на 100% будете уверены, что ребенок носит безопасный подгузник. Составы одноразовых памперсов неоднозначны и нет исследований, подтверждающих их безопасность для кожи ребенка и его здоровья в будущем. Зато известно, что гидрогель, содержащийся в памперсах, может приводить к экземе у лиц, которые часто контактируют с ним по роду деятельности (у садовников, например).

Крупные производители памперсов сами проводят тестирования качества и безопасности своей продукции - и мы не можем считать такие исследования полностью объективными.

Я РЯДОМ

Если у вас возникнут вопросы по уходу или использованию нашей системы естественного пеленания, звоните на телефон горячей линии 8-800-775-74-48.

А в наших группах в социальных сетях вы всегда можете получить поддержку и совет.



Я очень трепетно отношусь к качеству нашей продукции. Если у вас есть пожелания или замечания, вы заметили брак - напишите мне на почту shop@littlepirate.ru!

Я лично отвечаю на каждое письмо.

С морским приветом, Юлия Максимова
и команда Littlepirate.ru



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Подгузник и вкладыш из 100% хлопка впитывают и удерживают влагу. Хлопок способен одновременно впитывать влагу и пропускать воздух, тем самым не допуская парникового эффекта и раздражений.

Поверх подгузника надевается натуральное покрытие из шерсти мериноса - пеленальные штанишки. Благодаря содержащемуся в шерсти ланолину, штанишки увлажняются изнутри, но остаются абсолютно сухими снаружи, при этом сохраняя нормальный теплообмен кожи малыша.

Для придания водоотталкивающих свойств штанишкам их необходимо периодически обрабатывать “Ланолиновым уходом”, специальным кондиционером для шерсти или ланолиновым мылом. При контакте мокрого подгузника со штанишками ланолин нейтрализует мочу и ее запах - она разлагается на соль и воду.

Поэтому после использования штанишки достаточно просто проветрить - с точки зрения гигиены они будут чистыми.

К ВАМ ПРИЕХАЛА ПОСЫЛОЧКА С НОВЕНЬКИМИ ПОДГУЗНИКАМИ LITTLE PIRATE! ЧТО ДАЛЬШЕ?

Подгузники, вкладыши и штанишки надо подготовить для первого использования. Порядок действий такой:

1. Постирайте подгузники и вкладыши несколько раз, и они начнут круто впитывать)
Не пропускайте этот пункт!
2. Чем и как стирать? Выбирайте любое средство для стирки без смягчителей (без кондиционера для белья). Температура стирки – 60 С°.
3. Если младенец всем видом показывает, как хочет примерить обновку и не готов ждать, сделайте так: вкладыши отдельно (они не содержат пластиковых деталей) залейте кипятком, вымочите, а потом постирайте вместе с подгузниками на обычном цикле стирке.
4. Шерстяные штанишки можно постирать один раз ланолиновым мылом вручную и высушить – готово!
Или выстирать в машине на программе шерсть без средств для стирки, а потом обработать ланолиновым уходом Little Pirate.
5. Высушите все детали естественного пеленания и наденьте на малыша.
6. Наслаждайтесь!

ЖЕСТКОСТЬ ПОСЛЕ СТИРОК



Через некоторое время использования подгузников вы, скорее всего, обнаружите, что они становятся жесткими после стирки. Есть несколько простых и работающих способов, которые помогут справиться с этим.

Выбирайте любой или комбинируйте для лучшего результата:

- Просто размягчите руками каждый подгузник перед тем, как надеть его на малыша.
- Не сушите подгузники на батарее - после нее они всегда стоят "домиком".
- Используйте обычную соль для предварительной стирки при температуре 60 °C (пол стакана соли прямо в барабан машинки), после этого стирайте, как обычно. Или же, наоборот, добавляйте соль после стандартной стирки.
- Можно дополнительно полоскать подгузники со столовым уксусом (100 мл на барабан).
- Положите в барабан стиральной машины массажные мячики.
- Если у вас есть сушильная машина - достаточно просто сушить подгузники в ней, и они будут очень мягкими!

УХОД ЗА ШЕРСТЯНЫМИ ШТАНИШКАМИ



Штанишки из 100% мериноса не нуждаются в частой стирке - достаточно дать им немного проветриться после использования или долгой ночи.

Стирать штанишки можно 2 раза в месяц (или по мере загрязнения) вручную с ланолиновым мылом или в стиральной машине на программе "шерсть" со средством для стирки шерсти.

После стирки необходимо восстановить водоотталкивающие свойства шерсти - используйте наш уникальный ланолиновый уход по инструкции.

Просушите штанишки - и они снова готовы к использованию.

Пеленальные штанишки - очень важный элемент естественного пеленания. В штанишках ребенку тепло и комфортно, даже если подгузник уже мокрый.

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДГУЗНИКИ НА НОЧЬ ИЛИ ПРОГУЛКУ?



Конечно, можно! В шерстяных штанишках поверх подгузника малышу будет комфортно и в морозную погоду, и в летний зной. Хлопок и шерсть отлично пропускают воздух, оставляя температуру тела ребенка стабильной.

Используйте дополнительный вкладыш или усиленный подгузник.

ЕСЛИ ПОДГУЗНИКИ ПРОТЕКАЮТ, ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕ ТАК?



Возможно ваши вкладыши или подгузники выстирались не до конца, поэтому влага просто скатывается с них. Необходимо постирать подгузники еще один раз на температуре 90 градусов. Максимальная впитываемость подгузника и вкладыша будет достигнута после 3-5 стирок. Чем больше стираем, тем лучше впитывают!

Возможно вы неверно отрегулировали подгузник по размеру. Воспользуйтесь градацией кнопочек, чтобы отрегулировать подгузник. Он должен сидеть плотно на малыше.

Если вы используете подгузник больше трех часов, возможно вам не хватает впитывающей способности вкладыша. Используйте дополнительный вкладыш или усиленный подгузник в ночное время или на длительных прогулках.



Если появился резкий аммиачный запах от подгузника - это сигнал о том, что в волокнах ткани накопились остатки моющего средства, которое при контакте с мочой дает такой эффект.

Необходимо перестирать подгузники без моющего средства на 90 градусах.

Не ждите этой проблемы! Периодически стирайте подгузники на высокой температуре.



От подгузника может появиться раздражение только в одном случае - в волокнах ткани накопилось моющее средство, которое вступает в реакцию с мочой. Результат такого контакта - раздражение на теле малыша. Перестирывайте подгузник еще раз без моющего средства! Используйте дополнительное

полоскание после основной стирки! Уменьшайте количество геля для стирки или порошка, когда стираете подгузники! Выворачивайте трусики при стирке, если ваши трусики содержат мембрану.

МОЖНО ЛИ СТИРАТЬ НА РУКАХ?



Да, конечно вы можете стирать подгузники или трусики на руках. Трудности, с которыми вы можете столкнуться - долго сохнут, т.к. отжим на руках все же более щадящий, чем в стиральной машине. Ну и нежелательно использовать обычное мыло для стирки, т.к. волокна хлопка могут замылиться и подгузник начнет плохо впитывать! Используйте жидкие средства для стирки, и максимально допустимую теплую воду, чтобы этого избежать.

ЧЕМ СТИРАТЬ ПОДГУЗНИКИ?



Вы можете использовать практически любое средство для стирки!

Прекрасно если это будет жидкое экологичное средство для стирки.

Насыпайте или наливайте половину рекомендуемой дозы производителем.

Обычно этого хватает для ежедневной стирки подгузников, и мы дополнительно бережем кожу малыша от возможной аллергии на порошок.

Помните про важность и необходимость стирки на большой температуре! Если вам кажется, что подгузник стал плохо пахнуть, плохо впитывать и т.д. – постирайте его на 90 градусов без средства для стирки. Я рекомендую делать такую стирку раз в 1-2 месяца или чаще, если вас что-то смущает. Чаще всего такое повышенное внимание требуется ночному подгузнику!

МОЖНО ЛИ МЕНЯТЬ ТОЛЬКО ВКЛАДЫШ В ПОДГУЗНИКЕ?



Да, вы можете заменить только вкладыш если малыш совсем еще немного писает, или если он пописал ровно в середину вкладыша и вы быстро это заметили и заменили его. Подгузник и вкладыш из хлопка, поэтому чаще всего намокает и то и

другое. Зачем вкладыш вынесен отдельно? Ведь было бы так удобно снять одну вещь и все.

К сожалению, так вся эта конструкция будет очень долго сохнуть, и плохо выстирываться.

Вы не сможете заменить вкладыш на какой-то другой вариант.

ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ЖАРУ?



«В шерсти жарко!» Это самое популярное летнее восклицание, когда я рассказываю о вариантах использования подгузников. Я вас уверяю, что примерно до 27 градусов тепла в шерсти отлично и совершенно комфортно! В одноразовом варианте всегда жарче, но мамы ведь все равно их используют. Многие педиатры рекомендуют снимать одноразовый подгузник, когда у малыша температура. Мне кажется это очень верное решение – кожа не охлаждается под слоем пластика. А в хлопке и шерсти идет постоянная циркуляция воздуха, поэтому перегрев практически не возможен! Снимите подгузник и потрогайте попку ребенка – она наверняка будет обычной температуры.

Если я вас не убедила, вот небольшие рекомендации про теплое время года: Используйте легкие вкладыши, которые будут быстро сохнуть и максимально раскладываться при сушке. Например, муслиновый или марлевый вкладыш. Это очень актуально в период повышенной влажности. Используйте впитывающие трусики из хлопка или с мембраной. Тогда поверх не нужна непромокаемая оболочка и вы можете легко и быстро заменить трусики на любой прогулке в парке или на площадке.



МАЛЫШ ВЫРОС, КАКИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?



В какой-то момент вы начнете сталкиваться с проблемой – малыш убегает и застегнуть подгузник становится невозможно. Это неизбежно! Дети растут, требуют больше свободы! Относитесь к этому, как к воспитанию малыша.

Нужно научиться ждать. Ждать пока мама застегнет подгузник.

Рассмотрите использование подгузников-трусиков или впитывающих трусиков (трусики с карманом или серия «лайт») в этот период.

Чем хороши трусики? Их можно легко надеть на убегающего и уползающего малыша как обычные трусики! Все наши трусики имеют небольшой секрет во впитывающей зоне – или дополнительный вкладыш или уже вшитое усиление. Тонкое, но надежное усиление будет удерживать влагу, не создавая дополнительного объема между ножками.

ПОД КАЖДУЮ ЗАДАЧУ СВОЕ РЕШЕНИЕ!



Не пытайтесь покупкой одного типа подгузников решить все задачи.

Используйте ночной подгузник в ночное время, а днем более легкие варианты.

Не ожидайте от трусиков для приучения к горшку супер впитываемости. Их задача удержать влагу, и показать малышу что бывает, когда он писает.

СКОЛЬКО ПОДГУЗНИКОВ НЕОБХОДИМО?



В отзывах от мам, которые используют наши подгузники я встречаю большой разброс в необходимых количествах. Кому-то хватает 6-ти штук, кто-то жалуется, что и 12 маловато будет!

Очень много факторов влияет на количество, которое необходимо именно вам.

ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ:

Практикуете ли Вы высаживание?

Планируете ли совмещать использование одноразовых и многоразовых подгузников?

Насколько часто готовы стирать?

Как сушите белье, имеете ли сушильную машину?

Используете ли шерсть в рамках дома, или любите часто менять?

Сколько подгузников НЕ НУЖНО покупать на пробу?

1-2 шт.

Вы сможете оценить только наше отличное качество!

Оценить всю прелесть многоразовых подгузников в этом случае не получится.

Слишком маленькое время использования.



В среднем малышу в возрасте от 3-х месяцев понадобится около 6-12 подгузников в день. Для быстрого и уверенного старта мы рекомендуем купить наш Базовый набор (в карусели), в который входит:

- Пачка подгузников из 6 штук (вкладыши в комплекте)
- 1 пеленальные штанишки
- 1 ланолиновый уход для восстановления водоотталкивающих свойств шерсти

Обратите внимание, что почти все наши подгузники регулируемого размера, а это значит, что, купив набор подгузников однажды, Вы сможете пользоваться им до самого горшка. Но бывает так, что не всегда успеваешь постирать, а подгузники не всегда успевают быстро высохнуть. Или же малыш может испачкать свежий подгузник в момент его одевания.

- 2-4 шт. дополнительных вкладыша (“Тихая ночь” или анатомический или муслин), на случай если что-то не высохло, забыли постирать. Любая классика + тихая ночь превращается в отличный ночной вариант!

Ну и на сладкое – для тех, кто любит конкретные цифры.

Примерный разброс по количеству подгузников:

0-6 мес – 12-20 шт.

6-18 мес – 10-12 шт.

18-24 мес – 6-10 шт.

2-3 года – 3-6 шт.



Для полного перехода на нашу систему пеленания и ее комфортного использования потребуется:

- 6-18 шт. подгузников с вкладышами в зависимости от возраста
- 2 шт. ночные подгузники
- 2 шт. пеленальных штанишек. Одни длинные и одни короткие штанишки

СЕЙЧАС В АССОРТИМЕНТЕ LITTLEPIRATE:

- Подгузники для новорожденных
- Подгузники универсального размера
- "Ночные" усиленные подгузники
- Подгузники-трусики для больших детей
- Трусики для приучения к горшку
- Шерстяные пеленальные штанишки из шерсти мериноса
- Ланолиновый уход для обработки шерсти
- Классические и впитывающие пеленки
- Многоцветные гигиенические товары для женщин (вкладыши для груди, прокладки)
- "Растущая" одежда для детей

ГАРАНТИЯ

Мы дорожим качеством нашей продукции и сервиса
Если у вас возникли вопросы или замечания,
позвоните мне по телефону **бесплатной** горячей линии

8-800-775-74-48

или пишите на **shop@littlepirate.ru**

